

Förslag på rutinfrågor om våld

Kvinnor berättar mycket sällan spontant att de har utsatts för våld, men studier visar att de allra flesta inte har något emot att få frågor om detta.

Frågan kan ställas på olika sätt. Här nedan följer några exempel på frågor som har visat sig fungera väl. Det viktiga är att frågan ställs, att man talar med patienten/klienten i enrum och att den som frågar har beredskap för att ta emot svaret. Därför ska det finnas lokalt förankrade handlingsplaner och rutiner för detta.

Många uppskattar om det framgår att alla patienter/klienter tillfrågas och att anledningen är att våld mot kvinnor är ett omfattande folkhälsoproblem med stark negativ inverkan på hälsan.

Ibland kan det vara lämpligt att börja med mer allmänna frågor om en persons förhållande till sin partner innan man ställer mer direkta frågor om våld. Både direkta eller indirekta frågor fungerar.

Exempel på frågor:

- Jag vet inte om det är ett problem för dig, men många av dem vi träffar i arbetet har upplevt våld i sina relationer. Vi har därför börjat fråga alla rutinmässigt om detta. Har du blivit utsatt för våld av någon i din familj?
- Eftersom många av de kvinnor jag träffar i mitt arbete lever med någon som skadar eller hotar dem, frågar jag alla om övergrepp. Har du blivit utsatt för fysiskt eller psykiskt våld?
- Det är vanligt att kvinnor har erfarenheter av att bli utsatta för våld och hot och det ger effekter på hälsan, därför brukar vi fråga alla om detta. Är det okej?
 - Har du blivit slagen, hotad eller utsatt för något som skulle kunna skada dig?
 - Har någon tvingat dig att göra saker du inte vill genom att slå, hota eller kränka dig?
 - Känner du dig kontrollerad eller förnedrad av din partner?
 - Har någon tvingat dig till sexuella handlingar mot din vilja?
 - Är du rädd för någon i din omgivning?
- Hur har du det egentligen, vi vet att många är utsatta för våld och hot, har du känt dig hotad? Har du blivit slagen?

"Webbstöd för vården" är ett nationellt metod- och kompetensstöd för hälso- och sjukvården och tandvården. Webbstödet är framtaget av Nationellt centrum för kvinnofrid i samverkan med Socialstyrelsen.

Läs mer på www.nck.uu.se/webbstodforvarden

Senast uppdaterad: 2018-02